

# Tonus – Training 1

nach Angelika Rieckmann<sup>®</sup>

---

(16 Unterrichtseinheiten)

In der manuellen Behandlung mit TONUS-TRAINING normalisiert der Therapeut die Spannung der Muskulatur beim Patienten und schafft damit die Voraussetzung für physiologische Haltung und Bewegung. Dabei wird zugleich die Körperwahrnehmung bewusst und aktiv trainiert. Neu geordnet erlebt der Klient subjektive und objektive Verbesserungen, die nachhaltig wirken.

## Indikationen:

- Schmerzen: Rücken, Schulter/Nacken, Kopf, o./u. Extremitäten
- Fehlhaltungen und Bewegungseinschränkungen
- Sensibilitätsstörungen
- Neurologische, Orthopädische, Psychosomatische Erkrankungen

## **Inhalte**

- Auffinden von Tonusauffälligkeiten in Rumpf und Extremitäten
- Erkennen muskulärer Zusammenhänge als Symptom-Ursache
- Regulieren des Muskeltonus durch manuelle und energetische Methoden
- Lösen von Gelenkblockaden (Beinlängendifferenz, ISG)
- Aktivieren und Stabilisieren der Regenerationsmechanismen
- Gestaltung einer Ganzkörperbehandlung

<b>Zielgruppe</b>	Ergotherapeuten/Ergotherapeutinnen, Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen
<b>Ort &amp; Termin</b>	Bodelschwinghweg 30   89160 Dornstadt 06.08. – 07.08.2022      09.00 – 16.00 Uhr
<b>Kursleitung</b>	Angelika Rieckmann Ergotherapeutin
<b>Kursgebühr</b>	290,- € inkl. Verpflegung
<b>Hinweis</b>	Bitte bringen Sie ein Bettlaken, ein großes Handtuch, ein kleines Kopfkissen, Massageöl und eine Decke mit. Bitte erscheinen Sie mit kurzen Fingernägeln zur Fortbildung.