

Tonus – Training 1

nach Angelika Rieckmann®

In der manuellen Behandlung mit TONUS-TRAINING normalisiert der Therapeut die Spannung der Muskulatur beim Patienten und schafft damit die Voraussetzung für physiologische Haltung und Bewegung. Dabei wird zugleich die Körperwahrnehmung bewusst und aktiv trainiert. Neu geordnet erlebt der Klient subjektive und objektive Verbesserungen, die nachhaltig wirken.

Indikationen:

- Schmerzen: Rücken, Schulter/Nacken, Kopf, o./u. Extremitäten
- Fehlhaltungen und Bewegungseinschränkungen
- Sensibilitätsstörungen
- Erkrankungen des ZNS/Schlaganfall

Inhalt

- Auffinden von Tonusauffälligkeiten in Rumpf und Extremitäten
- Erkennen muskulärer Zusammenhänge als Symptom-Ursache
- Regulieren des Muskeltonus durch manuelle und energetische Methoden
- Lösen von Gelenkblockaden (Beinlängendifferenz, ISG)
- Aktivieren und Stabilisieren der Regenerationsmechanismen
- Gestaltung einer Ganzkörperbehandlung

Zielgruppe	ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen
Termin	24.08. – 25.08.2020 (16 Unterrichtseinheiten)
Ort	Diakonisches Institut für Soziale Berufe Bodelschwinghweg 30, 89160 Dornstadt
Kursleitung	Angelika Rieckmann, Ergotherapeutin
Kursgebühr	290,- € incl. Verpflegung
Hinweis	Bitte bringen Sie ein Bettlaken, großes Handtuch, kleines Kopfkissen, Massageöl und eine Decke mit.
Information und Anmeldung	Diakonisches Institut für Soziale Berufe Dornstadt