

## Faszien - Therapie und Training mit der Blackroll

Ziele / Inhalt	<p>Faszientraining als Therapie-, und Trainingsergänzung bereichert das Arbeitsrepertoire des Therapeuten. Neue Erkenntnisse aus dem Bereich der Faszienforschung geben spektakuläre Einblicke in die Funktionen und Dysfunktionen unseres Faszien-systems. Daraus ergeben sich neue Behandlungsansätze im Sinne einer multimodalen Physiotherapie für den Einsatz während der Therapie und als Ergänzung für ein individuelles Heimtrainingsprogramm.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Theorie Input: Faszienfunktionen - mechanische und funktionelle Sichtweisen</li><li>• Anatomie - Einteilung des Faszien-systems: Backline - Frontline - Lateralline</li><li>• Faszien sind trainierbar - Trainingsprinzipien</li><li>• Klinische Zusammenhänge bei speziellen Pathologien (klinische Bilder)</li><li>• Spezieller Einsatz der Blackroll</li><li>• Rollout der myofaszialen Ketten (superficiale Backline, Frontline, Lateralline etc.)</li><li>• Trigger Techniken</li><li>• Koordinations-, und Stabilisationstraining mit der Blackroll</li></ul>
Arbeitsweise	Referat, Demonstration, praktisches Üben in Zweiergruppen
TeilnehmerInnen	ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, Pflegekräfte, HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen
Termin	06.07.2019 <b>8 UE</b>
Ort	Diakonisches Institut für Soziale Berufe (Physiotherapieschule) Bodelschwinghweg 30, 89160 Dornstadt

Kursleitung Kay Bartrow, Physiotherapeut, Anerkannter Fachlehrer KG  
Gerät und Medizinische Trainingstherapie/ Medizinisches Auf-  
bautraining (MTT/ MAT), Heilpraktiker (PT)

Kursgebühr 150,- EUR

Information und Anmeldung: Diakonisches Institut für Soziale Berufe Dornstadt