

## Motivational Interviewing (MI)

Motivierende Gesprächsführung in der sozialen Arbeit

Ziele / Inhalt	<p>„<i>Motivational Interviewing</i>“ ist eine partnerschaftliche, personenzentrierte Form der Anleitung und Begleitung zum Hervorlocken und Stärken von Veränderungsmotivation.“ (offiz. Definition). MI möchte Menschen darin unterstützen die positiven und negativen Seiten eines (problem-) Verhaltens deutlich zu erleben, gegeneinander abzuwägen und konkrete Änderungsziele zu formulieren bzw. das Vorgehen zur Zielerreichung zu planen. Ursprünglich als Vorbereitung für weitere Maßnahmen (z.B. Therapie) konzipiert, zeigte sich in der Praxis, dass MI häufig auch ohne weitere Behandlung zu signifikanten positiven Veränderungen führte. Der von der Quest Akademie Heidelberg entwickelte und durchgeführte Grundkurs dient dazu, einen Überblick über den Ansatz des MI zu erhalten und sich praktisches Handwerkszeug in den MI-Methoden anzueignen. Ziel ist es, den eigenen Handlungsspielraum zu erkennen und auszufüllen, die bereitgestellten Werkzeuge zu beherrschen und anzuwenden und die erlernten MI-Kompetenzen zur Burnoutprophylaxe einsetzen zu können.</p>
Arbeitsweise	Kurzvorträge, Übungen in Kleingruppen, Rollenspiele
TeilnehmerInnen	Aus allen Bereichen der sozialen Arbeit, max. 16 TN
Termin	10.10. – 12.10.2018
Ort	Diakonisches Institut für Soziale Berufe Federnseestraße 4, 72764 Reutlingen
Kursleitung	<b>Gela Böhrkircher</b> , Diplom-Sozialpädagogin (BA). Langjährige Berufserfahrung in der Drogenhilfe. Gestaltberaterin, Ausbildung in Motivational Interviewing (MI) und zieloffener Suchtarbeit.
Kooperation	<b>Quest Akademie GmbH, Heidelberg</b>
Kursgebühr	447,- EUR inkl. umfangreiche Seminarunterlagen

Information und Anmeldung: Diakonisches Institut für Soziale Berufe Reutlingen